

Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

Information pour les aînés en Ontario

Le [ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité travaille](#) de concert avec les organismes communautaires pour offrir du soutien et des services aux personnes âgées afin qu'elles demeurent actives, bien dans leur peau, en sécurité et en contact avec leur entourage grâce à un vaste éventail de programmes et services. Le thème cette année est Au service des aînés.

Collectivités-amies des aînés

On parle ici de collectivités inclusives qui créent des environnements accessibles et qui offrent des programmes et services aux aînés afin qu'ils restent en contact avec leur entourage. Ces collectivités peuvent offrir :

- des espaces extérieurs et des immeubles accessibles pour les aînés;
- des moyens de communication et de l'information accessibles à propos des services et programmes;

- de meilleurs services de transport et des logements pour les aînés;
- un plus grand nombre d'occasions pour participer à des activités sociales et civiques.

Plus d'information à ontario.ca/villesamiesdesaines.

Programmes des centres de vie active pour personnes âgées

Les programmes des centres de vie active pour personnes âgées contribuent à garder les aînés actifs et engagés dans leur collectivité, et à leur permettre de faire de nouvelles connaissances en ligne ou en face à face. Ces programmes comprennent :

- des activités sociales uniques;
- des occasions d'apprentissage;
- des activités récréatives;
- le programme virtuel Mon centre à distance;
- des séances vidéo en ligne.

Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

Il existe près de 300 programmes d'un bout à l'autre de la province qui servent 115 000 aînés chaque année.

Pour trouver un centre de vie active pour personnes âgées :

- consultez la [carte de localisation d'un centre de vie active pour personnes âgées](#);
- communiquez avec votre municipalité;
- composez le 2-1-1.

Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés

Ce programme finance des groupes et organismes communautaires locaux sans but lucratif qui offrent aux personnes âgées des projets, mesures de soutien et ressources pour accroître les occasions d'inclusion sociale, de bénévolat et de participation à la vie communautaire.

Renseignez-vous sur le [programme en ligne](#) ou envoyez un courriel à seniorscommunitygrant@ontario.ca.

Santé811

Santé811 est un service gratuit, sécuritaire et confidentiel dont les Ontariennes et Ontariens peuvent se prévaloir par téléphone ou en ligne, jour et nuit, sept jours sur sept pour recevoir des conseils sur la santé offerts par des professionnels qualifiés, comme une infirmière autorisée, pour savoir où trouver les services de santé locaux ou de l'information fiable en matière de santé.

Ce service est offert en français et en anglais et procure aussi une aide à la traduction dans d'autres langues.

- Composez le : 811
- Numéro sans frais ATS : 1-866-797-0007
- Session de clavardage en direct
- Consultez ontario.ca/Sante811

Ligne d'assistance aux personnes âgées

La ligne d'assistance aux personnes âgées est une ressource confidentielle offerte gratuitement, jour et nuit, sept jours sur sept. Elle offre des services de

Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

counseling, de planification de la sécurité et d'aiguillage ainsi que de l'information dans 240 langues aux personnes âgées qui sont victimes de mauvais traitement ou de négligence ou qui sont susceptibles de l'être. Appelez sans frais au : 1-866-299-1011.

Pour plus d'information

Pour en savoir plus sur :

- le Mois des aînés ontario.ca/MoisDesPersonnesAgees.
- les programmes et services du ministère ontario.ca/msaa.
- les ressources offertes aux aînés grâce au [Guide des programmes et services pour les aînés en Ontario mis à jour](#).
- les autres programmes et services offerts dans votre région, consultez le 211ontario.ca.
- la Ligne Info – personnes âgées composez le 416 326-7076 sans frais : 1 888 910-1999
ATS : 1 800 387-5559

Suivez-vous sur les réseaux sociaux

 [@AinesON](https://twitter.com/AinesON)

 [@AinesOntario](https://www.facebook.com/AinesOntario)

 [@Services aux aînés et Accessibilité](https://www.linkedin.com/company/Services-aux-aînés-et-Accessibilité)

Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

Trucs pour faire la promotion du Mois des aînés 2023

Remerciez les aînés dans votre vie pour leur travail acharné et témoignez-leur votre appréciation :

- en leur envoyant un message de remerciement en personne, au téléphone, par la poste, par courriel ou encore par l'entremise des réseaux sociaux;
- en proposant la candidature d'une personne âgée durant le mois de juin dans le cadre du [Prix d'excellence de l'Ontario pour les personnes âgées](#);
- en publiant un message sur la [page Facebook](#) du ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité.

Dites-nous ce que vous organiserez durant le Mois des aînés

- Joignez-vous à notre conversation sur le Mois des aînés sur Twitter et Facebook en utilisant le mot-clic **#MoisdesAînés2023**.
- Publiez des photos de vos célébrations du Mois des aînés et identifiez-nous sur **Twitter** : [@AinesON](#), et sur **Facebook** : [@AinesOntario](#)
- Vous connaissez des aînés qui donnent de leur temps dans leur quartier? Dites-nous ce qu'ils font! Identifiez-nous sur **Twitter** : [@AinesON](#), et sur **Facebook**: [@AinesOntario](#)

Parlez du Mois des aînés à vos amis et à votre famille

- Partagez des conseils sur la santé et la forme physique à l'intention des aînés.
- Publiez des renseignements sur les activités pour les aînés qui auront lieu dans le cadre du Mois des aînés (par l'entremise d'un lien vers les centres communautaires/municipalités).
- Publiez des articles d'intérêt pour les aînés (retraite, escroqueries et fraudes financières, mauvais traitements envers les aînés, logement, conduite automobile, activités récréatives et activités d'apprentissage) dans vos messages/publications.
- Fournissez des ressources pour célébrer le Mois des aînés : affiche, feuillet d'information ou encore des idées pour célébrer ce mois spécial.



Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés



Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés



Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés



Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

ontario.ca/MoisDesPersonnesAgees



Juin est le Mois des aînés

Au service des aînés

ontario.ca/MoisDesPersonnesAgees